16.040 Zemiaky varené – nové s maslom
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
zemiaky nové	19,00	15,20	24,00	19,20	32,00	25,60	37,00	29,60
soľ	0,08	0,08	0,15	0,15	0,15	0,15	0,20	0,20
rasca	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03
petržlenová vňať	0,05	0,03	0,05	0,03	0,10	0,07	0,10	0,07
maslo	0,25	0,25	0,30	0,30	0,40	0,40	0,50	0,50
hmotnosť porcie v g	120		150		210		250	

Receptúra

Výrobný postup

Očistené, umyté zemiaky dáme variť do vriacej osolenej vody. Pridáme rascu a uvaríme do mäkka. Uvarené zemiaky scedíme a zalejeme maslom, posypeme očistenou, posekanou petržlenovou vňaťou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	659	158	3,09	2,4	0,00	30,0	0,9	19,8	1,4	0,016	0,1	0,1	28,7	0,0
B	829	199	3,90	2,9	0,00	38,0	1,2	25,7	1,7	0,018	0,1	0,1	36,1	0,0
C	1104	265	5,20	3,8	0,00	50,6	1,6	34,0	2,3	0,028	0,2	0,1	48,7	0,0
D	1290	310	6,03	4,8	0,00	58,6	1,9	39,6	2,7	0,033	0,2	0,1	56,1	0,0